

Как понять своего мужчину?

ПОЧЕМУ ОН ВЕДЁТ СЕБЯ ИМЕННО ТАК, А НЕ ИНАЧЕ

инструкция к вашему партнёру

ПРИМЕР ПЕРСОНАЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Екатерина Иванна

нумеролог • коуч ICF

telegram: @numerolog_Katerina

instagram: @katerinaivina

Перед тем, как вы начнёте читать

Эта консультация создана для того, чтобы помочь вам лучше понять мужчину, который находится рядом с вами: его характер, особенности поведения, отношение к близости, внутренние противоречия и те причины, которые могут стоять за его поступками.

Иногда мы смотрим на человека только через то, что видим снаружи. Он отдаляется — и нам кажется, что потерял интерес. Не говорит о чувствах — значит, ничего не чувствует. Не делает шаг навстречу — значит, отношения ему не нужны. Но за одним и тем же поведением у разных людей могут стоять совершенно разные причины.

Этот разбор не отвечает на вопросы «любит ли он меня?», «что он думает обо мне?» или «будем ли мы вместе?». Он не предсказывает поступки мужчины и не оправдывает поведение, которое причиняет вам боль.

Его задача в другом — показать вам человека чуть глубже. Понять, как он устроен, чего ждёт от отношений, как проявляет чувства, почему в определённых ситуациях реагирует именно так и что может мешать ему создавать близкие и длительные отношения.

Потому что иногда, чтобы понять, что происходит между вами, сначала важно понять человека, который находится рядом.

С теплом и вниманием к вам,

Екатерина Увина

Что вы узнаете о своём мужчине

Какой он на самом деле

Его характер, сильные стороны, внутренние противоречия и особенности, которые влияют на его решения, поведение и отношения с людьми.

Какие сценарии влияют на его отношения

Что может повторяться в его личной жизни, почему возникают определённые сложности и что может стоять за его привычными реакциями.

Почему между вами могут возникать конфликты

Какие особенности мужчины могут становиться причиной напряжения и почему в некоторых ситуациях вам бывает особенно сложно понять друг друга.

Почему он может отдаляться

Что может заставлять его закрываться, уходить в себя, избегать разговоров или увеличивать дистанцию в отношениях.

Какие убеждения он несёт с собой во взрослую жизнь

Как прошлый опыт, воспитание и родительские послания могут влиять на его представления о себе, женщинах и отношениях.

Как он выбирает женщину

На что обращает внимание, что для него важно при выборе партнёрши и что помогает ему решиться на отношения.

Как он проявляет чувства и близость

Насколько легко ему открываться, доверять, говорить о чувствах, принимать заботу и показывать свою уязвимость.

Какая женщина может быть ему близка

Что его привлекает в женщине и какие качества для него особенно важны в партнёрше.

Как он входит в отношения

Насколько быстро сближается, что происходит с ним в начале отношений и что ему необходимо, чтобы захотеть двигаться дальше.

Каким он может быть рядом с любимой женщиной

Как проявляется в паре, чего ждёт от отношений и какую роль обычно занимает рядом с партнёршей.

Как он может сам разрушать отношения

Какие его реакции и модели поведения могут создавать напряжение, дистанцию и постепенно разрушать близость.

Что может мешать ему построить длительные отношения

Какие внутренние сложности мужчины могут становиться препятствием для устойчивых и близких отношений.

Что делает его по-настоящему счастливым

Какая атмосфера ему нужна дома, что помогает восстанавливать силы и при каких условиях он чувствует себя хорошо рядом с другим человеком.

В демонстрационном примере дальше вы увидите несколько фрагментов из этих разделов.

ФРАГМЕНТ 01 / 06

Основа его личности

Какой он на самом деле:

Ваш мужчина — человек, которому очень трудно жить без движения. Ему важно чувствовать, что жизнь не стоит на месте, что впереди есть цель, новые возможности, интересные задачи и ощущение, что он развивается. Когда всё становится слишком однообразным, внутри постепенно появляется беспокойство. Словно жизнь замедляется, а ему хочется нажать на газ и ехать дальше.

Он не любит долго ждать. Если ему пришла идея, хочется попробовать её сразу. Если появилась цель — начать двигаться уже сегодня. Если нужно принять решение — хочется разобраться как можно быстрее и идти дальше. Иногда именно поэтому со стороны он может казаться очень нетерпеливым. Пока другие ещё думают, он уже мысленно сделал несколько шагов вперёд.

Ему нравится чувствовать себя человеком, который способен что-то изменить. Он не из тех, кто спокойно наблюдает со стороны. Если понимает, что может повлиять на ситуацию, скорее всего, попробует это сделать. В нём много лидерской энергии. Даже если он не занимает руководящую должность, рядом с ним часто возникает ощущение, что именно он задаёт направление, принимает решения или берёт инициативу в свои руки.

Он быстро загорается новыми идеями. Любит всё, что связано с движением, техникой, дорогой, путешествиями, новыми впечатлениями. Ему интересно искать нестандартные решения, пробовать то, чего раньше не делал, разбираться в сложных вещах и находить выход там, где другие его пока не видят [...]

— фрагмент обрывается —

В полной консультации этот раздел раскрывается подробнее.

ФРАГМЕНТ 02 / 06

Его сценарий в отношениях

Ваш мужчина относится к тем людям, для которых очень важна внутренняя свобода. Ему необходимо чувствовать, что он сам выбирает свой путь, сам принимает решения и сам определяет, как ему жить. Он плохо переносит давление, контроль, жёсткие рамки и любые попытки заранее расписать за него, каким он должен быть, как ему правильно поступать и в каком направлении двигаться.

При этом его сопротивление не всегда возникает потому, что рядом с ним действительно делают что-то плохое. Иногда сама атмосфера ожиданий, требований или обязательств уже может восприниматься им как ограничение. Как будто кто-то незаметно начинает сужать его пространство, лишая воздуха и права быть собой. И тогда внутри него может подниматься сильный протест.

Со стороны он может казаться самостоятельным, уверенным, независимым и даже немного неуловимым мужчиной. Таким, который не любит объясняться, не всегда впускает близко и как будто держит часть себя отдельно от отношений. Но за этой внешней свободолюбивостью часто скрывается очень чувствительная тема близости, семьи, правил и ожиданий.

Ему трудно долго находиться там, где от него чего-то ждут по умолчанию. Если в отношениях появляется ощущение, что он обязан соответствовать определённому образу, вести себя «как надо», оправдывать надежды или становиться удобным, он довольно быстро начинает внутренне отдаляться. Не всегда внешне. Иногда он может оставаться рядом, продолжать общение, делать вид, что всё нормально, но внутри уже чувствовать сопротивление и желание вырваться из тесного пространства [...]

— фрагмент обрывается —

В полной консультации этот раздел раскрывается подробнее.

ФРАГМЕНТ 03 / 06

По какой причине могут возникать конфликты

Одной из самых частых причин конфликтов в отношениях с таким мужчиной становится разное представление о том, какой должна быть близость.

Для него очень важно чувствовать свободу внутри отношений. Не свободу от партнёра, а свободу оставаться собой, иметь собственное пространство, самостоятельно принимать решения и не терять свою индивидуальность рядом с любимым человеком. Поэтому любые попытки давления, контроля или чрезмерных ожиданий он может воспринимать гораздо острее, чем кажется со стороны.

При этом проблема часто заключается в том, что женщина говорит об отношениях и близости, а он слышит ограничения. Она может хотеть больше определённости, обсуждать будущее, поднимать важные вопросы или просить о договорённостях. Но внутри него такие разговоры иногда запускают ощущение, будто его пытаются загнать в рамки или лишить права выбирать самостоятельно.

Из-за этого он может начать сопротивляться там, где реальной угрозы его свободе на самом деле нет. Вместо открытого разговора появляется желание уйти от обсуждения, перевести тему, занять более жёсткую позицию или просто дистанцироваться. Со стороны это может выглядеть как нежелание договариваться или учитывать потребности другого человека [...]

— фрагмент обрывается —

В полной консультации этот раздел раскрывается подробнее.

ФРАГМЕНТ 04 / 06

Как он проявляет чувства и близость

Какую роль он занимает в отношениях:

Для него очень важно чувствовать, что в отношениях он может оставаться собой. Он тяжело переносит ситуации, в которых приходится играть роль, подстраиваться под чужие ожидания или постоянно соответствовать чьим-то представлениям о том, каким должен быть мужчина.

На разных этапах жизни он может по-разному проявлять себя в отношениях. Иногда старается быть таким, каким его хотят видеть окружающие. Может брать на себя роль идеального мужчины, надёжного партнёра, хорошего мужа или человека, который всё делает правильно. Со стороны это выглядит достойно и даже вызывает уважение. Но внутри при этом не всегда есть ощущение, что он живёт так, как действительно хочет сам.[...]

Какая женщина может его привлекать:

Его привлекают женщины, в которых чувствуется энергия жизни, движения и внутренней силы. Те, кто не боится ставить перед собой цели, пробовать новое и выходить за привычные рамки. Рядом с такой женщиной ему интересно, потому что она вдохновляет его двигаться вперёд и не останавливаться на достигнутом.

Ему нравится, когда у женщины есть собственные интересы, увлечения и желания. Его редко привлекает позиция, в которой вся жизнь крутится только вокруг отношений. Намного больше его цепляет женщина, которая живёт полной жизнью, развивается, строит планы и знает, чего хочет от будущего.

Для него важна активность и самостоятельность. Ему нравится видеть рядом человека, который умеет принимать решения, справляться с трудностями и не ждёт, что кто-то будет постоянно направлять или спасать её. Такая женщина вызывает уважение и желание быть рядом [...]

— фрагмент обрывается —

В полной консультации этот раздел раскрывается подробнее.

Как вы можете неосознанно осложнять отношения с вашим мужчиной

Для такого мужчины особенно важно чувствовать, что рядом с любимой женщиной не нужно постоянно доказывать свою ценность. Несмотря на внешнюю уверенность, внутри он может быть гораздо чувствительнее к оценке и критике, чем кажется окружающим.

Поэтому отношения могут становиться сложнее в те моменты, когда женщина часто обращает внимание на его ошибки, недостатки или неудачи. Иногда это происходит из лучших побуждений — хочется помочь, подсказать или показать, как можно сделать лучше. Но мужчина может воспринимать такие замечания совсем иначе.

Даже безобидная критика порой задевает его гораздо глубже, чем кажется со стороны. Вместо конкретного замечания он может услышать подтверждение своих внутренних сомнений: что он недостаточно хорош, недостаточно успешен или снова не оправдал чьих-то ожиданий.

Особенно болезненными для него могут быть сравнения с другими мужчинами, насмешки над его ошибками или ситуации, в которых его промахи становятся предметом обсуждения. В такие моменты он начинает чувствовать себя не партнёром, а человеком, которого постоянно оценивают и проверяют на соответствие определённым требованиям.

Постепенно это может приводить к тому, что мужчина становится более осторожным в своих действиях. Ему всё сложнее проявлять инициативу, принимать решения или открыто говорить о своих желаниях. Не потому, что ему нечего сказать, а потому что внутри появляется страх снова столкнуться с критикой или разочаровать близкого человека [...]

— фрагмент обрывается —

В полной консультации этот раздел раскрывается подробнее.

ФРАГМЕНТ 06 / 06

Как он может сам осложнять отношения

Одна из причин, по которой отношения с ним могут становиться непростыми, связана с его сильной потребностью самостоятельно принимать решения и управлять своей жизнью. Для него очень важно чувствовать свободу выбора. Поэтому любые попытки давления, контроля или навязывания чужого мнения он обычно воспринимает крайне болезненно.

Если ему начинает казаться, что женщина пытается им руководить, воспитывать его или решать за него, внутри быстро возникает сопротивление. Причём иногда даже обычный совет или искреннее желание помочь он может воспринимать как попытку ограничить его свободу.

В такие моменты он способен становиться очень упрямым и категоричным. Даже если в словах партнёрши есть здравый смысл, ему бывает сложно это услышать, потому что всё внимание уходит на защиту своего права решать самостоятельно.

Иногда его стремление сохранить независимость приводит к тому, что он начинает меньше учитывать желания и потребности женщины. Не потому, что они ему безразличны, а потому что в этот момент для него важнее отстоять собственную позицию, чем найти компромисс.

В напряжённые периоды ему бывает сложно принимать тот факт, что отношения — это всегда взаимодействие двух людей. Что рядом находится человек со своими взглядами, чувствами и потребностями, которые не всегда совпадают с его собственными. Из-за этого могут возникать споры, в которых каждый пытается отстоять свою правоту вместо того, чтобы услышать другого [...]

— фрагмент обрывается —

В полной консультации этот раздел раскрывается подробнее.

Теперь вы можете увидеть его немного иначе

В этом примере я показала только несколько фрагментов консультации «Как понять своего мужчину», чтобы вы могли увидеть, как выглядит разбор и насколько подробно мы рассматриваем человека и его поведение в отношениях.

Ваша консультация будет составлена индивидуально по дате рождения вашего мужчины. Его участие для этого не требуется.

Мы будем говорить именно о нём: его характере, сильных сторонах и внутренних противоречиях, отношении к любви и близости, выборе женщины и о том, как он проявляет себя рядом с ней. Посмотрим, как он входит в отношения, что для него особенно важно в паре, почему в определённых ситуациях он может закрываться, отдаляться или реагировать именно так, а не иначе.

Отдельно разберём сценарии, которые могут влиять на его отношения, что может мешать ему создавать длительную близость, как он сам может неосознанно осложнять или разрушать отношения и что важно учитывать женщине рядом с таким мужчиной.

Это не попытка угадать его мысли или сказать вам, что он чувствует прямо сейчас. Задача консультации — помочь вам лучше понять любимого человека: увидеть не только его поступки, но и особенности характера и привычные модели поведения, которые могут за ними стоять.

«Как понять своего мужчину»

Формат: персональная письменная консультация в PDF

Объём: около 50 страниц

Срок подготовки: до 3-5 рабочих дней

После консультации: вы можете задать 3 дополнительных вопроса по своему разбору

Стоимость: 15 000 ₽

Если вы хотите получить свою консультацию, напишите мне в личные сообщения.

Екатерина Увина

нумеролог • коуч ICF

telegram: @numerolog_Katerina

instagram: @katerinaivina